

Утверждаю  
Директор МАДОУ  
"Детский сад №36"  
Гудова Т.Г.

## МЕНЮ

### Ранний возраст 12 часов

| 1 день                             | 2 день                                    | 3 день                             | 4 день                                     | 5 день                             | 6 день                             | 7 день                                | 8 день                                                             | 9 день                                 | 10 день                                     |
|------------------------------------|-------------------------------------------|------------------------------------|--------------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|---------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|---------------------------------------------|
| Завтрак                            |                                           |                                    |                                            |                                    |                                    |                                       |                                                                    |                                        |                                             |
| КАША ПШЕНИЧНАЯ<br>ЖИДКАЯ 150       | КАША ОВСЯНАЯ<br>"ГЕРКУЛЕС" ВЯЗСКАЯ<br>150 | СУП МОЛОЧНЫЙ<br>РИСОВЫЙ 150        | КАША ПШЕННАЯ 150                           | КАША МАННАЯ<br>ЖИДКАЯ 150          | КАША ЯЧНЕВАЯ<br>ЖИДКАЯ 150         | КАША МАННАЯ 150                       | КАША ДРУЖБА 150                                                    | КАША РИСОВАЯ<br>ЖИДКАЯ 150             | КАША БОЯРСКАЯ<br>ВЯЗСКАЯ 150                |
| ЧАЙ С МОЛОКОМ 150                  | КАКАО С МОЛОКОМ 150                       | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК<br>150            | КАКАО С МОЛОКОМ 150                        | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК<br>150            | ЧАЙ С МОЛОКОМ<br>СГУЩЕННЫМ 150     | КАКАО С МОЛОКОМ 150                   | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК<br>150                                            | КАКАО С МОЛОКОМ 150                    | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК<br>150                     |
| ПЕЧЕНЬЕ 30                         | БУТЕРБРОД С СЫРОМ<br>45                   | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ<br>35           | БУТЕРБРОД С СЫРОМ<br>45                    | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ<br>35           | ПЕЧЕНЬЕ 30                         | БУТЕРБРОД С СЫРОМ<br>45               | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ<br>34                                           | БУТЕРБРОД С СЫРОМ<br>45                | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ<br>35                    |
| II Завтрак                         |                                           |                                    |                                            |                                    |                                    |                                       |                                                                    |                                        |                                             |
| НАПИТОК ЛИМОННЫЙ<br>100            | ФРУКТ 100                                 | НАПИТОК 100                        | ФРУКТ 100                                  | НАПИТОК 100                        | НАПИТОК ФРУКТОВЫЙ<br>100           | ФРУКТ 100                             | НАПИТОК 100                                                        | ФРУКТ 100                              | НАПИТОК 100                                 |
| Обед                               |                                           |                                    |                                            |                                    |                                    |                                       |                                                                    |                                        |                                             |
| СУП ВЕРМЕШЕЛЕВЫЙ<br>150            | СВЕКОЛЬНИК 150                            | СУП ОВОЩНОЙ 150                    | СУП РИСОВЫЙ С<br>ТОМАТОМ И<br>ЧЕСНОКОМ 150 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С<br>КЛЕЦКАМИ 150 | СУП РЫБНЫЙ 150                     | СУП ФАСОЛЕВЫЙ С<br>ЯЙЦОМ 150          | БОРЩ С КАПУСТОЙ И<br>КАРТОФЕЛЕМ 150                                | РАССОЛЬНИК<br>ЛЕНИНГРАДСКИЙ 150        | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ<br>КАПУСТЫ С<br>КАРТОФЕЛЕМ 150 |
| КАША РИСОВАЯ<br>РАССЫПЧАТАЯ 100    | ГРЕЧАЙНИКИ 110                            | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ<br>100           | КАПУСТА ТУШЕНАЯ 100                        | КАША ГРЕЧНЕВАЯ<br>РАССЫПЧАТАЯ 100  | КАША РИСОВАЯ<br>РАССЫПЧАТАЯ 100    | АЗУ 150                               | КАША ГРЕЧНЕВАЯ<br>РАССЫПЧАТАЯ 100                                  | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ<br>100               | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 150                           |
| БИТОЧКИ МЯСНЫЕ 50                  | САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ<br>КАПУСТЫ 50           | ШЕИЦЕЛЬ МЯСНОЙ 50                  | КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ<br>ИЗ ПТИЦЫ 50           | ГУЛЯШ МЯСНОЙ 50/30                 | ТЕФТЕЛЯ МЯСНАЯ 50                  | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ<br>СУХОФРУКТОВ 150    | КОТЛЕТА МЯСНАЯ 50                                                  | ПУДИНГ МЯСНОЙ 50                       | САЛАТ СВЕКОЛКА 30                           |
| СОУС СМЕТАННЫЙ С<br>ТОМАТОМ 30     | СОУС СМЕТАННЫЙ<br>№371 30                 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ<br>СУХОФРУКТОВ 150 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ<br>СУХОФРУКТОВ 150         | САЛАТ "СВЕКОЛКА" 30                | СОУС ТОМАТНЫЙ С<br>ОВОЩАМИ 30      | ХЛЕБ РЖАНОЙ 40                        | СОУС МОЛОЧНЫЙ №<br>368 30                                          | САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ<br>КАПУСТЫ 30        | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ<br>ПЛОДОВ 150              |
| ПОМИДОР С/С 30                     | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ<br>СУХОФРУКТОВ 150        | ХЛЕБ РЖАНОЙ 40                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ 40                             | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ<br>ПЛОДОВ 150     | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ<br>СУХОФРУКТОВ 150 |                                       | ПОМИДОР С/С 30                                                     | НАПИТОК ЯГОДА 150                      | ХЛЕБ РЖАНОЙ 40                              |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ<br>СУХОФРУКТОВ 150 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 40                            |                                    |                                            | ХЛЕБ РЖАНОЙ 40                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ 40                     |                                       | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ<br>СУХОФРУКТОВ 150                                 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 40                         |                                             |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ 40                     |                                           |                                    |                                            |                                    |                                    |                                       | ХЛЕБ РЖАНОЙ 40                                                     |                                        |                                             |
| Полдник                            |                                           |                                    |                                            |                                    |                                    |                                       |                                                                    |                                        |                                             |
| МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ<br>100            | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ<br>100                   | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ<br>100            | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ<br>100                    | КИСЕЛЬ 100                         | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ<br>100            | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ<br>100               | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ<br>100                                            | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ<br>100                | КИСЕЛЬ 100                                  |
| Ужин                               |                                           |                                    |                                            |                                    |                                    |                                       |                                                                    |                                        |                                             |
| ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ<br>150            | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ<br>100                  | СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ<br>120             | МАКАРОННЫЕ<br>ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ<br>100      | ПЕЛЬМЕНИ ЛЕНИВЫЕ В<br>БУЛЬОНЕ 130  | РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 150                 | СУП МОЛОЧНЫЙ<br>ВЕРМЕШЕЛЕВЫЙ 150      | ЗАПЕКАНКА С<br>ТВОРОГОМ И ПШЕНОМ<br>СО СГУЩЕННЫМ<br>МОЛОКОМ 130/40 | РЫБА ПО-ПОЛЬСКИ 100                    | КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ<br>100                   |
| НАПИТОК ЯГОДНЫЙ<br>150             | КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ<br>ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ 50         | СОУС МОЛОЧНЫЙ<br>№366 30           | СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ<br>50                      | ЧАЙ С САХАРОМ 150/15               | ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 20                   | ВАТРУШКА ИЗ<br>ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА<br>50 | КИСЕЛЬ 150                                                         | САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ<br>РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 50 | ПЕЧЕНЬ<br>ПО-СТРОГАНОВСКИ<br>50/30          |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30                  | ЧАЙ С САХАРОМ И<br>ЛИМОНОМ 150/15/7       | КИСЕЛЬ 150                         | ЧАЙ С САХАРОМ 150/15                       | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30                  | НАПИТОК ЯГОДНЫЙ<br>150             | ЧАЙ С САХАРОМ 150/15                  | ФРУКТ 100                                                          | ЧАЙ С САХАРОМ И<br>ЛИМОНОМ 150/15/7    | ЧАЙ С САХАРОМ 150/15                        |
| БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ<br>50             | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30                         | ФРУКТ 100                          | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30                          |                                    | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30                  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15                     |                                                                    | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30                      | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30                           |