



**Режим дня МАДОУ «Детский сад № 36 общеразвивающего вида»
На 2024-2025 учебный год
Старшая группа (5 - 6 лет)**

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр, свободная игра	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.10 - 8.30
Утренний круг	8.30 - 8.50
Занятия со специалистами, в том числе на улице	8.50 - 10.30
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.30 - 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40 - 12.30
Возращение с прогулки, водные процедуры	12.30 - 12.40
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.40 - 13.00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, сон	13.00 - 15.00
Постепенный подъем, водные и оздоровительные процедуры	15.00 - 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 - 15.25
Занятия, кружки, занятия со специалистами	15.25 - 16.00
Вечерний круг	16.00 - 16.10
Подготовка к прогулке, прогулка	16.10 - 17.00
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин, уход детей домой	17.00 - 19.00