

Утверждаю
 Директор МАДОУ
 "Детский сад №36"
 Гудова Т.Г.

МЕНЮ на зимний-весенний период

Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗСКАЯ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ 200	КАША ПШЕННАЯ 200	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША МАННАЯ 200	КАША ДРУЖБА 200	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША БОЯРСКАЯ ВЯЗСКАЯ 200
ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200
ПЕЧЕНЬЕ 30	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 60	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 45	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 60	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 45	ПЕЧЕНЬЕ 30	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 60	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 45	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 60	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 45
II Завтрак									
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 100	ФРУКТ 100	НАПИТОК 100	ФРУКТ 100	НАПИТОК 100	НАПИТОК ФРУКТОВЫЙ 100	ФРУКТ 100	НАПИТОК 100	ФРУКТ 100	НАПИТОК 100
Обед									
СУП ВЕРМЕШЕЛЕВЫ Й 200	СВЕКОЛЬНИК 200	СУП ОВОЩНОЙ 200	СУП РИСОВЫЙ С ТОМАТОМ И ЧЕСНОКОМ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 200	СУП РЫБНЫЙ 200	СУП ФАСОЛЕВЫЙ С ЯЙЦОМ 200	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 200	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСК ИЙ 200	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 200
КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 120	ГРЕЧАЙНИКИ 160	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ 120	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 120	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 120	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 120	АЗУ 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТА Я 120	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНО Е 120	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 200
БИТОЧКИ МЯСНЫЕ 80	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 60	ШНИЦЕЛЬ МЯСНОЙ 80	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 80	ГУЛЯШ МЯСНОЙ 80/30	ТЕФТЕЛЯ МЯСНАЯ 80	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КОТЛЕТА МЯСНАЯ 80	ПУДИНГ МЯСНОЙ 80	САЛАТ "СВЕКОЛКА" 40
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ 40	СОУС СМЕТАННЫЙ №371 40	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	САЛАТ "СВЕКОЛКА" 40	СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	СОУС МОЛОЧНЫЙ № 368 40	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 40	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200
ПОМИДОР С/С 40	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200		ПОМИДОР С/С 40	НАПИТОК ЯГОДНЫЙ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50			ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	

СУХОФРУКТОВ 200							СУХОФРУКТО В 200		
ХЛЕБ РЖАНОЙ 50							ХЛЕБ РЖАНОЙ 50		
Полдник									
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 100	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 100	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 100	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 100	КИСЕЛЬ 100	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 100	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 100	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 100	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 100	КИСЕЛЬ 100
Ужин									
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 200	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 120	ПЕЛЬМЕНИ ЛЕНИВЫЕ В БУЛЬОНЕ 180	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ ВЕРМЕШЕЛЕВЫЙ 200	ЗАПЕКАНКА С ТВОРОГОМ И ПШЕНОМ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 150/50	РЫБА ПО- ПОЛЬСКИ 120	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 120
НАПИТОК ЯГОДНЫЙ 200	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ 80	СОУС МОЛОЧНЫЙ №366 40	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 80	ЧАЙ С САХАРОМ 200/15	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	ВАТРУШКА ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА 60	КИСЕЛЬ 200	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 80	ПЕЧЕНЬ ПО- СТРОГАНОВСКИ 80/30
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200/15/7	КИСЕЛЬ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200/15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	НАПИТОК ЯГОДНЫЙ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200/15	ФРУКТ 100	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200/15/7	ЧАЙ С САХАРОМ 200/15
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 60	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ФРУКТ 100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40